

CIRCULAR N° 20

CURSO DE FORMACION PARA INSTRUCTORES 2013

Características –

Curso abierto a todos los cintos marrones de karate y Goshin y a todos los Cintos Negros de Karate con la finalidad de formación y titulación de instructor.

Fecha – 29 y 30 de Junio.

Lugar - Pabellón Central CSD - Madrid

Horarios - Sábado Mañana - De 10 h. a 13,30 h. (Curso)
Sábado Tarde - De 16 h. a 19,30 h. (Curso)
Domingo Mañana - A las 10h.

Nota: El horario será de riguroso cumplimiento para poder acceder al diploma acreditativo de horas lectivas, con el que conseguir a su vez las titulaciones y homologaciones establecidas.

Los diplomas serán entregados al final de la sesión del Domingo, solo a quienes asistan a las jornadas completa (sin excepciones)

Profesor -

- José Luis Prieto Méndez - 7º Dan Karate y Director del Dto. Nacional de Autodefensa
- Alejandro Sáez - Representante para España del sistema marcial filipino FCS Kali

Destinatarios - A partir de cinto marrón de Karate y Disciplinas asociadas

Inscripciones - A través de las Federaciones Autonómicas de Karate antes del viernes 21 de Junio de 2013.

KARATE
GOSHIN-JUTSU

Departamento
Nacional
de
Autodefensa

護身術

Cuotas - (Por curso) -

- 30 Euros, con licencia R.F.E.K.
- Licencia Nacional del año en curso.
- Certificado acreditativo de cumplir con los requisitos de inscripción de acuerdo a lo establecido en el Artículo 48 del Reglamento de Licencias, Afiliaciones y Competiciones, que deberá ser expedido por el secretario general de la federación autonómica.

Material - Karategi o Keikogi, palo y cuchillo de entrenamiento (rígido)

Nota - No se permitirá la filmación de los asistentes con video.

Contenido del Curso –

1. Bases teóricas –
 - Fundamentos del Taoshi-Waza
 - Formas de respuesta en Goshin
2. Bases Técnicas –
 - *Enpi-Waza (Técnicas de codo) -
Kihon evolutivo
Aplicaciones a Oyo-Waza*
 - *Taoshi-Waza (Técnicas de derribo)
Técnicas de Brazo
Técnicas de pierna*
 - *FCS Kali
Trabajo con bastón
Trabajo de cuchillo
Trabajo a mano vacía
Trabajo con sarong (cinto)*

Madrid 31 de Mayo de 2013

EL PRESIDENTE

ANTONIO MORENO MARQUEÑO

DESTINATARIOS: TODAS LAS FEDERACIONES AUTONOMICAS DE KARATE